



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №414  
Т. Б. Пирская

**Режим дня  
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года  
в подготовительной к школе группе №10 (6-7 лет)**

**Понедельник**

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры,<br>самостоятельная деятельность детей.                 | 7.00 -8.20    |
| Утренняя гимнастика.  | 8.20 -8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.                    | 8.30 -9.00    |
| Организованная образовательная деятельность.                              | 9.00 -9.30    |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                  | 9.40-10.55    |
| Занятие   | 10.55-12.05   |
| Подготовка к обеду. Обед. Самостоятельная деятельность детей.             | 12.00 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры. | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.30– 16.00  |
| Игры, совместная деятельность , самостоятельная деятельность детей.       | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.   | 17.00 - 17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.                        | 18.10-19.00   |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №414  
Т. Б. Пирская

**Режим дня  
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года  
в подготовительной к школе группе №10 (6-7 лет)**

**Вторник**

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.                    | 7.00 -8.20    |
| Утренняя гимнастика.  | 8.20 -8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.                    | 8.30 -9.00    |
| Организованная образовательная деятельность.                              | 9.00 -9.30    |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                  | 9.40-11.00    |
| Занятие   | 11.00-11.30   |
| Самостоятельная деятельность детей  | 11.30-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры. | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.30– 16.00  |
| Игры, совместная деятельность , самостоятельная деятельность детей.       | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.   | 17.00 - 17.40 |
| Кружковая работа  | 17.40-18.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.                        | 18.10-19.00   |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №414  
Т. Б. Пирская

**Режим дня  
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года  
в подготовительной к школе группе №10 (6-7 лет)**

**Среда**

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.                    | 7.00 -8.20    |
| Утренняя гимнастика.  | 8.20 -8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.                    | 8.30 -9.00    |
| Организованная образовательная деятельность.                              | 9.00 -9.30    |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40     |
| Занятие   | 9.40-10.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                  | 10.10--12.00  |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры. | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.30– 16.00  |
| Игры, совместная деятельность , самостоятельная деятельность детей.       | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.   | 17.00 - 17.40 |
| Кружковая работа  | 17.40 -18.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.                        | 18.10-19.00   |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №414  
Т. Б. Пирская

**Режим дня  
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года  
в подготовительной к школе группе №10 (6-7 лет)**

**Четверг**

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.                    | 7.00 -8.20    |
| Утренняя гимнастика.  | 8.20 -8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке.                    | 8.30 -9.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                  | 9.00-10.45    |
| Второй завтрак, Подготовка к занятию                                      | 10.45- 10.55  |
| Организованная образовательная деятельность.                              | 10.55 -11.25  |
| Занятие   | 11.35-12.05   |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.05 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры. | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.30– 16.00  |
| Игры, совместная деятельность , самостоятельная деятельность детей.       | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.   | 17.00 - 17.40 |
| Кружковая работа  | 17.40 -18.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.                        | 18.10-19.00   |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №414  
Т. Б. Пирская

**Режим дня  
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года  
в подготовительной к школе группе №10 (6-7 лет)**

**Пятница**

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.                    | 7.00 -8.20    |
| Утренняя гимнастика.  | 8.20 -8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.                    | 8.30 -9.00    |
| Занятия   | 9.00-9.30     |
| Второй завтрак  | 9.30-9.40     |
| Занятие   | 9.40-10.10    |
| Самостоятельная деятельность детей  | 10.10-10.30   |
| Занятие   | 10.30-11.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                  | 11.00-12.00   |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00 -13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры. | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.30– 16.00  |
| Игры, совместная деятельность , самостоятельная деятельность детей.       | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.   | 17.00 - 17.40 |
| Кружковая работа  | 17.40- 18.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.                        | 18.10-19.00   |